



FEDERAÇÃO ESTADUAL
RIO DE ATLETISMO



ATLETISMO
BRASIL
Confederação
Brasileira de Atletismo

CAMPEONATOS ESTADUAIS RIO LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB 18

LOCAL: RJ Universidade Federal Fluminense - UFF, Campus Gragoatá, Niterói

Dias: 03 e 04 de Maio de 2025

Competições Sub-18: podem participar atletas de 03 a 04 anos (2008 a 2010)

1ª. Etapa: 03/05/2025 – Sábado - Manhã

HORA:	PROVA		SEXO	FASE
08:00	Arremesso do Peso	5kg	Masculino	Final
08:00	Lançamento do Dardo	500g	Feminino	Final
08:15	2.000m com obstáculos	76,2cm	Feminino	Final
08:15	Salto Triplo		Masculino	Final
08:40	2.000m com obstáculos	83,8cm	Masculino	Final
09:15	100m rasos		Masculino	DECATLO
09:30	100m com Barreira	76,2cm	Feminino	HEPTATLO
09:40	Lançamento do Dardo	700g	Masculino	Final
09:50	100m rasos		Feminino	Semifinal
10:00	Salto em Distância		Masculino	DECATLO
10:10	100m rasos		Masculino	Semifinal
10:20	Salto em Altura		Feminino	HEPTATLO
11:00	Arremesso do Peso	5kg	Masculino	DECATLO
11:20	100m rasos		Feminino	Final
11:30	100m rasos		Masculino	Final

2ª. Etapa: 03/05/2025 – Sábado - Tarde

13:00	Arremesso do Peso	3,0kg	Feminino	Final
13:00	100m com barreiras	76,2cm	Feminino	Semifinal
13:25	110m com Barreiras	91,4cm	Masculino	Semifinal
13:30	Salto em Altura		Masculino	DECATLO
13:30	Lançamento do Martelo	3,0kg	Feminino	Final
14:00	Arremesso do Peso	3,0kg	Feminino	HEPTATLO
14:00	Salto em Distância		Feminino	Final
14:20	100m com Barreiras	76,2cm	Feminino	Final
14:30	110m com Barreiras	91,4cm	Masculino	Final
14:55	200m rasos		Feminino	HEPTATLO
15:00	Lançamento do Martelo	5,0kg	Masculino	Final
15:00	Salto com Vara		Masculino	Final
15:10	400m rasos		Masculino	DECATLO
15:25	400m rasos		Feminino	Final p/Tempo
15:40	400m rasos		Masculino	Final p/Tempo
15:55	1.500m rasos		Feminino	Final p/Tempo
16:15	1.500m rasos		Masculino	Final p/Tempo



FEDERAÇÃO ESTADUAL
RIO DE ATLETISMO



3ª. Etapa: 04/05/2025 – Domingo - Manhã

08:00	110m c/ barreiras	91,4cm	Masculino	DECATLO
08:00	Salto em distância		Feminino	HEPTATLO
08:00	Lançamento do Disco	1,0kg	Feminino	Final
08:20	3.000m rasos		Feminino	Final
08:50	3.000m rasos		Masculino	Final
09:00	Lanç. do disco	1,5kg	Masculino	DECATLO
09:20	Lança. do Dardo	500g	Feminino	HEPTATLO
09:20	200m rasos		Feminino	Semifinal
09:30	Salto em distância		Masculino	Final
09:40	200m rasos		Masculino	Semifinal
09:50	Lanç. do disco	1,5kg	Masculino	Final
10:20	400m c/ barreiras	76,2cm	Feminino	Final p/Tempo
10:30	Salto com Vara		Masculino	DECATLO
10:30	Salto em Altura		Feminino	Final
10:40	400m c/ barreiras	83,8cm	Masculino	Final p/Tempo

4ª. Etapa: 04/05/2025 – Domingo – Tarde

13:00	Salto em Altura		Masculino	Final
13:00	800m rasos		Feminino	HEPTATLO
13:15	800m rasos		Feminino	Final
13:30	800m rasos		Masculino	Final
13:50	200m rasos		Feminino	Final
14:00	Salto Triplo		Feminino	Final
14:00	Lançamento do Dardo	700g	Masculino	DECATLO
14:05	200m rasos		Masculino	Final
14:30	4x400m rasos		Misto	Final p/Tempo
14:50	1.500m rasos		Masculino	DECATLO

REGULAMENTO

FINALIDADE

Art. 1º – É uma competição realizada anualmente com a finalidade de desenvolver o Atletismo no Estado do Rio de Janeiro, promovendo deste modo, o intercâmbio entre as entidades que fomentam a prática do Atletismo e contribuindo assim, para o desenvolvimento técnico deste esporte no Estado e no país.

II – ORGANIZAÇÃO

Art. 2º – O IIII CAMPEONATO ESTADUAL RIO LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB 18 será organizado e dirigido pela arbitragem da Federação Estadual Rio de Atletismo (FERAt), segundo as regras da WA e deste regulamento, sendo preferencialmente realizada em pista de piso sintético.

§ 1º – O IV CAMPEONATO ESTADUAL RIO LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB 18 será disputado na pista do – Universidade Federal Fluminense - UFF Campus Gragoatá, Niterói nos dias 03 e 04 de maio de 2025.

III – PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

Art. 3o – Poderão participar do IV CAMPEONATO ESTADUAL RIO LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO SUB 18 as entidades devidamente regularizadas com a FERAt.

§ 1º- São condições para o atleta participar do campeonato:

- a) Ser brasileiro;
- b) Ser inscrito por uma entidade filiada e ter registro na CBAAt com validade no dia do evento;
- c) Estar dentro do limite de idade para a categoria
- d) Não estar cumprindo penalidade imposta pela CBAAt ou FERAt;
- e) Apresentar carteira de atleta expedida pela CBAAt, RG, Carteira de Trabalho ou Passaporte;
- f) A participação de atletas de outras federações será permitida mediante pagamento de taxa de R\$ 120,00 por atleta (até três provas), e R\$ 60,00 para atletas avulsos (até três provas) do Rio de Janeiro.
- g) Atletas que estejam participando do Campeonato não poderão competir como extra ou avulso em nenhuma outra prova. A planilha com as inscrições dos atletas deve ser enviada para o e-mail: formularios@feratrio.org.br.
Os comprovantes de pagamentos deverão ser enviados para o e-mail: secretaria@feratrio.org.br. Através da chave pix CNPJ 44.172.442/0001-90
- h) Os resultados obtidos por atletas avulsos ou extras não serão considerados para fins de colocação, pontuação ou premiação no campeonato.
- l) Todos os atletas devem estar usando o uniforme oficial de seu clube. E nas provas de revezamento os membros da equipe deverão estar usando peças iguais.
- j) Os atletas que competirem representando outras Federações e que se classificarem entre os (8) oito finalistas nas provas de Arremesso, lançamentos e saltos, não poderão participar das tentativas finais;

k) Os atletas que competirem representando outras Federações e que se classificarem entre os (8) oito finalistas nas provas de pista, não poderão participar das fases finais.

l) A inscrição no evento realizada pelas entidades, declara que seus participantes estão aptos à exigência física das provas.

m) Qualquer atleta inscrito no campeonato poderá substituir outro atleta de seu clube, desde que conste da relação previa e respeite o prazo de **1 (uma)** hora antes da prova disputada.

n) As provas de campo devem dar entrada a área de prova **20** (vinte) minutos antes do horário oficial da competição, enquanto as provas de pista entram com **15** (quinze) minutos de antecedência. Já as provas de salto com vara requerem a presença dos participantes com **1 (uma)** hora de antecedência em relação ao horário programado. A não observância do horário de chamada para as provas resultará na perda da prova.

Art. 4o – O Campeonato será realizado em 2 dias com 2 etapas cada.

a) Poderão ser inscritos (3) três atletas por prova e um conjunto nos revezamentos;

b) Cada atleta a partir de 16 anos em diante (no ano da competição), poderá participar no máximo de (03) três provas individuais e dos revezamentos;

c) Não será permitido a inclusão de atletas no dia da competição, os treinadores somente poderão fazer substituição entre atletas inscritos, desde que tenha algum atleta inscrito na prova e de acordo com a letras a), b), c) deste artigo.

Art. 5º – As inscrições deverão ser encaminhadas para a FERAt até as 18h do dia 28 de Abril de 2025, SEGUNDA-FEIRA. Não serão aceitas inscrições após esta data.

Através do email: formularios@feratrio.org.br

Vide Regra 12 da CBA

NORMA 12 CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA:

http://atletismoamapa.org.br/wp-content/uploads/2019/01/Norma12_CBA.pdf

§ 6º PARA ATLETAS DA CATEGORIA SUB-18 E/ OU EM COMPETICOES DA CATEGORIA SUB-18, O ATLETA QUE PARTICIPAR DA PROVA COMBINADA PODERA PARTICIPAR SOMENTE DESTA PROVA E DA PROVA COMBINADA

IV – PROGRAMA DE PROVAS

Art. 6º – O programa horário será encaminhado com antecedência de 15 dias ao dia da competição, podendo ser ajustado após o envio das inscrições e enviado novamente.

Art. 7º – Serão disputadas as seguintes provas no campeonato:

Provas / Gênero	Masculino	Feminino
Corridas rasas	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m
Corridas com Barreiras	110m 400m	100m 400m
Corrida com Obstáculos	2.000m	2.000m
Marcha Atlética	10.000m	5.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m Misto****
Saltos	Distância Altura Tripo Vara	Distância Altura Tripo Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (5kg) Disco (1,5kg) Dardo (700g) Martelo (5kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg)
Combinada	Decatlo	Heptatlo

- Decatlo (100m/r, salto em dist., arremesso do peso, salto em alt., 400m/r, 110m c/b, lanç. disco, salto c/vara, lanç. dardo, 1500m/r)
- Heptatlo (100m c/b, salto em alt., arremesso do peso, 200m/r, salto em dist., lanç. Dardo, 800m/r)

Art.8º – Congresso Técnico, onde será definido a indicação das alturas mínimas e das elevações da barra nas provas de saltos em altura, assim como qualquer esclarecimento sobre outras provas da competição, será realizado na quarta-feira, dia 01 de Abril de 2025, as 20h, de forma on-line.

Art.9º – Todos os procedimentos para confirmar inscrição de atletas nas provas do Programa Horário pelas respectivas entidades serão realizados até 45 minutos para as provas de campo e provas de pista.

§ 1º – As provas de 100m, 200m, 100m c/ b, 110m c/b serão programados em semifinal e final;

§ 2º – As demais provas serão realizadas como final por tempo;

§ 3º – Quando não houver número de inscritos suficientes para a formação de séries semifinais, as finais serão disputadas no horário da semifinal;

§ 4º – As provas de campo serão realizadas como final.

V – PREMIAÇÕES E PONTUAÇÕES

Art. 10º – Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares em cada prova receberão medalhas de ouro, prata e bronze.

§ 1º – A FERAT homenageará, com troféus representativos da competição, as três equipes melhores colocadas na soma geral de pontos;

Art. 11º – Para efeito de classificação das equipes, os atletas classificados do 1º até o 8º lugar obterão os SEGUINTE PONTOS, EM CADA PROVA:

- 1o- lugar - 13 pontos
- 2º - lugar - 08 pontos
- 3º - lugar - 06 pontos
- 4º - lugar - 05 pontos
- 5º - lugar - 04 pontos
- 6º - lugar - 03 pontos
- 7º- lugar - 02 pontos
- 8º- lugar - 01 pontos

11.2. As provas combinadas e os revezamentos têm contagem dobrada.

11.3. As equipes classificadas do 1º ao 8º lugar (somente na fase final) na prova de revezamento 4x400m misto somam pontos, por gênero, conforme abaixo

Masculino

- 1º lugar – 13 pontos
- 2º lugar – 8 pontos
- 3º lugar – 6 pontos
- 4º lugar – 5 pontos
- 5º lugar – 4 pontos
- 6º lugar – 3 pontos
- 7º lugar – 2 pontos
- 8º lugar – 1 ponto

Feminino

- 1º lugar – 13 pontos
- 2º lugar – 8 pontos
- 3º lugar – 6 pontos
- 4º lugar – 5 pontos
- 5º lugar – 4 pontos
- 6º lugar – 3 pontos
- 7º lugar – 2 pontos
- 8º lugar – 1 ponto

Art. 12º – Caso exista um empate na pontuação por equipes nas primeira, segunda e terceira posições, será vencedor a equipe que obter o maior número de primeiros lugares, persistindo o empate o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Caso persista o empate, será decidido o empate como resultado final.

VI – SAPATOS

Os tênis e sapatilhas dos atletas serão verificados na Câmara de Chamada e os que estiverem fora das especificações da WA, não serão autorizados ao atleta competir com os mesmos. A TABELA DE CALÇADOS PERMITIDOS PELA WA pode ser acessada na página da CBAT através do link:

https://certcheck.worldathletics.org/?_gl=1*1dxe1aw*_ga*MjAwOTk3NjUxNC4xNjc0MDY1NTkz*_ga_7FE9YV46NW*MTcxNzY4MTI5MC4xNTYuMS4xNzE3NjgxmzU5LjAuMC4w

VII – PROTESTO

Art. 13º – Todos os protestos no Campeonato devem ser apresentados por escrito na forma prevista na Regra 8 RT (146) da WA.

Art. 14º – Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico ou Pelo Diretor de Competição da FERAt.

VIII – AUTORIZAÇÃO – USO DA IMAGEM E SOM

Art. 15º – Por meio da inscrição e participação no evento, todos os participantes: Árbitros, Professores, Responsáveis das Entidades, Atletas, Representantes da Cerimônia de Premiação, autorizam em caráter universal, gratuito e exclusivo, a FERAt, o direito de usar nome, voz, imagem, material biográfico, declarações, gravações, entrevistas e endossos dados pelo participante ou a ele atribuíveis, seja durante as competições aquecimentos ou qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, para divulgação e promoção nas diferentes Mídias ou seja, em todo e qualquer material produzido e/ou veiculado em vídeo, som e/ou fotografia para ser utilizada em transmissões, fotografias, ações promocionais e redes sociais, sendo o material impresso e/ou eletrônico pela Federação Estadual Rio de Atletismo (FERAt) e seus parceiros, quando captadas durante o período do evento. Sendo a autorização válida por período indeterminado em todo o território nacional ou internacional., por livre e espontânea vontade. As equipes poderão apresentar propostas para mudanças e complementação deste regulamento. Tais propostas serão analisadas pelo Conselho Técnico da FERAt, se aprovadas, entram em vigor somente no ano seguinte ao regulamento vigente.

15.2 A autorização de uso de sua imagem e som referido no item acima é gratuita, ou seja, o participante, não recebe para tanto qualquer tipo de remuneração.